

## KONTRAINDIKATIONEN

### ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN & BEGRÜNDUNGEN

#### KONTRAINDIKATION – PELVIPOWER KANN NICHT GENUTZT WERDEN BEI ...

- **Schwangerschaft:** Eine Vorsichtsmaßnahme, da schwangere Frauen nicht in die verfügbare Forschung zu rPMS einbezogen sind und wir daher die Sicherheit für den wachsenden Fötus nicht bestätigen können.
- **Epilepsie:** Die gleiche Erregung im ZNS (Gehirn), die zu einer verbesserten Wahrnehmung und Kontrolle des Beckenbodens führt, birgt das Risiko, einen epileptischen Anfall auszulösen
- **Krebserkrankungen:** eine Vorsichtsmaßnahme, weil die Forschung Krebskranke ausschließt und wir daher nicht wissen, welche Wirkung es auf Krebszellen hat
- **Vorangegangene Operation (< 4 Wochen):** Da rPMS den Blutfluss erhöht, sollten keine offenen Wunden vorhanden sein, um das Risiko einer verstärkten Blutung zu vermeiden. Daher gibt es postoperativ zeitliche Beschränkungen, die der Heilungszeit des Gewebes entsprechen
- **Dekompensierte Herzerkrankungen, dekompensierte Herzrhythmusstörungen:** Die dekompensierte Herzerkrankung ist eine Grunderkrankung, die zu akuten Symptomen führt und behandelt werden muss. Sobald sie behandelt und „kompensiert“ ist, kann das Training durchgeführt werden
- **Herzrhythmusstörungen:** Wenn eine bösartige Herzrhythmusstörung vorliegt, ist das Training kontraindiziert, da sie theoretisch ausgelöst werden könnte (ein bekanntes chronisches Vorhofflimmern, das derzeit keine Symptome verursacht, ist keine Kontraindikation).

#### WEGEN DER GEFAHR DER ERHITZUNG DES METALLS IM MAGNETFELD SIND FOLGENDE PUNKTE AUFGEFÜHRT:

- **Hüftimplantate, Kniegelenksprothesen:** Unabhängig vom Material, denn es gibt zwar Teile der Prothesen, die aus Keramik oder Kunststoff bestehen, aber es gibt keine metallfreien Prothesen.
- **Schrauben, Nägel, Bohrdrähte und ähnliches (LWS, Becken)**
- **Metallclips im kleinen Becken** (z. B. Eileiter): Es besteht die Gefahr, der Erhitzung des Metalls im Magnetfeld
- **Metallhaltige Tätowierung, Piercing, Kleidung** (im Beckenbereich, z.B. Menstruationsunterwäsche)

#### AUFGRUND DER MÖGLICHKEIT, DASS DAS MAGNETFELD DIE ELEKTRONISCHEN KOMPONENTEN DIESER GERÄTE STÖRT, SIND FOLGENDE PUNKTE AUFGEFÜHRT:

- **Herzschrittmacher, Blasenschrittmacher**
- **Insulinpumpe**
- **Defibrillator**
- **Neurostimulator**

#### RELATIVE KONTRAINDIKATION – PELVIPOWER SOLLTE NUR MIT VORSICHT ANGEWENDET WERDEN

- **Vorangegangene Operation vor 4-8 Wochen:** Ärztliche Freigabe erforderlich, um einen angemessenen Heilungsgrad des Gewebes vor Beginn des Trainings zu gewährleisten, d. h. keine offenen Wunden
- **Spirale** (Nach Beendigung des Trainings muss ihre Position ärztlich kontrolliert werden, um die Kontrazeption zu gewährleisten) Theoretisch könnte die Spirale durch das rPMS-Training und die daraus resultierenden starken Muskelkontraktionen ihre Position verändern und die Verhütung wäre nicht mehr gewährleistet. Daher die empfohlene Kontrolle der Position durch einen Gynäkologen
- **Menstruation:** Aufgrund der Möglichkeit, dass der Menstruationsfluss verstärkt sein könnte und/oder die Empfindlichkeit der Frau zu Beginn ihres Menstruationszyklus höher sein könnte, entscheiden sich einige Frauen dafür, zu diesem Zeitpunkt nicht zu trainieren
- **Akuter Harnwegsinfekt oder Fieberhafte Infektion:** Es ist nicht ratsam, bei Fieber oder einer akuten Infektion auf hohem Niveau zu trainieren und den Blutfluss zu erhöhen
- **Schmerzhafte Hämorrhoiden:** PelviPower ist bei Hämorrhoiden nicht gefährlich, aber wenn die Hämorrhoiden größer sind oder bluten, ist es besser, eine Pause einzulegen, da die Kontraktionen die Beschwerden verstärken können
- **Cochlea-Implantat:** Um sicherzustellen, dass das jeweilige Implantat nicht durch das Magnetfeld beeinträchtigt wird, sollte eine Freigabe des behandelnden Arztes eingeholt werden
- **Blutverdünnende Medikamente:** Es ist Vorsicht geboten, wenn eine offene Wunde vorhanden ist, da das Risiko von Blutungen höher ist, wenn der Kunde blutverdünnende Medikamente einnimmt